



MURIEL GUILLAUMON

NOTRE ESPRIT DU MIEL



## POLLEN

*C'est l'élément mâle des fleurs, il est pour l'abeille la seule source de protéines végétales. L'abeille le récolte au cours du butinage et le ramène à la ruche sous forme de pelotes.*

*Le pollen est à l'origine du miel et de la gelée Royale.*

*En fait, chaque pelote contient plusieurs millions de grains de pollen collés entre eux. Ce pollen est indispensable au développement de la colonie car il nourrit les jeunes larves en leur apportant des matières protéiques et d'autres nutriments.*

*Le pollen est un fortifiant pour l'homme et il est connu pour ses propriétés nutritives : Il renforce les défenses naturelles, combat la fatigue, régule le transit intestinal.*



Retrouvez-nous sur :  
[www.muriel-guillaumon.fr](http://www.muriel-guillaumon.fr)

La Grange – 31560 Saint Léon – France – +33 5 34 43 06 48 – [contact@muriel-guillaumon.fr](mailto:contact@muriel-guillaumon.fr)  
Société par actions simplifiées au capital de 40 000€ - RCS Foix 802 261 586 – NAF 1089Z – TVA n° FR12 802 261 586



## MURIEL GUILLAUMON

NOTRE ESPRIT DU MIEL

### UNE GAMME DE PRODUITS NATURELS POUR VOTRE BIEN - ÊTRE

MURIEL GUILLAUMON,  
FONDATRICE DE LA MARQUE  
ÉPONYME

*“ Le sud de la France offre par son climat et son environnement les conditions idéales pour l'apiculture. Notre famille qui habite depuis plus d'un siècle cette région a su nous transmettre le goût de ce métier et de ses savoir-faire.*

*Nous récoltons les produits de la ruche dans le respect des traditions apicoles et avec le plus haut degré de qualité afin de vous apporter la garantie d'un produit naturel et sain.*

*Nos miels, gelée royale, pollen et propolis ne contiennent aucun additif ou conservateur, afin de préserver la composition originelle en nutriments de ces trésors de la ruche. »*

#### CONTENANTS DISPONIBLES

Pot en verre de 120 g.

#### COMMENT UTILISER NOTRE PRODUIT

La cure conseillée est de 6 semaines, à raison une cuillère à café à une cuillère à soupe, voire plus pour un traitement d'attaque, prise au cours du petit déjeuner dans un fromage blanc par exemple.

Le pollen se consomme souvent enrobé d'une cuillère de miel qu'on laisse fondre dans la bouche. Cure à renouveler 2 à 3 fois par an. Le pollen peut également se consommer à longueur d'année.

Un pot de 120g représente une cure d'une à trois semaines.

#### COMPOSITION

Le pollen est un complément alimentaire car il contient des glucides, des lipides, des protéines végétales ainsi que des vitamines et des sels minéraux.

<b>Pollen</b>	Notre pollen est récolté par Muriel Guillaumon, apicultrice, dans ses ruchers du Lauraguais, logés au sein de bois d'acacia, noisetiers et chênes pubescents, ronces, aubépines.
---------------	--

#### ANALYSE NUTRITIONNELLE POUR 100G

Energie	1407 KJ
Calories	335 Kcal
Matières grasses	8.0 g
Acides gras saturés	1.9 g
Glucides	37.7 g
Dont sucres	29.6 g

Protéines	21.2 g
Sel	< 0.01g

#### PRECONISATION D'EMPLOI

Déconseillé aux personnes allergiques aux produits de la ruche, aux femmes enceintes et aux enfants de moins de 3 ans. Ne peut remplacer une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.

#### CONSERVATION

A conserver à l'abri de la lumière, de l'humidité et à température ambiante. La durée de conservation est de 2 ans après la date de récolte et d'extraction.